

「保健 school ザ・ワールド（11月）」の実施について

本校では、「自立した社会人を目指し、基本的な生活習慣を身に付ける」ことを目標に、生徒自身が生活習慣を振り返る「健康チェックシート」と、身に付けたい生活習慣の定着を図るため、毎月、「保健強化週間（名称：保健 school ザ・ワールド）」を実施しています。

今回、以下の日程で「保健 school ザ・ワールド（11月）」を実施します。ご家庭でも取組へのご協力をお願いします。

11月のめあて

普段の生活を見直し、歯の健康を守ろう！

<実施期間>

11月18日（月）～11月22日（金）

<チェック表>

チェック項目		11/18 (月)	11/19 (火)	11/20 (水)	11/21 (木)	11/22 (金)
歯磨き	 朝食後	<input type="checkbox"/>				
	 昼食後	<input type="checkbox"/>				
	 夕食後（または就寝前）	<input type="checkbox"/>				
1本ずつ意識して、丁寧に歯を磨いた。		<input type="checkbox"/>				
食事や間食は、時間を決めて食べた。		<input type="checkbox"/>				
しっかり噛むことを意識して、食事をした。		<input type="checkbox"/>				

★歯ブラシの毛先をチェックしよう！（チェックした日：11月 日）

チェック期間中、家庭にある歯ブラシの毛先を確認して、当てはまるものに○を付けましょう。



まだまだ大丈夫！



そろそろ交換時期です！



新しく交換しましょう！

※自己チェック終了後、保護者の方のコメントまたは確認サインをお願いいたします。その際、今回の取組についてご家庭でも話題にしていただければと思います。